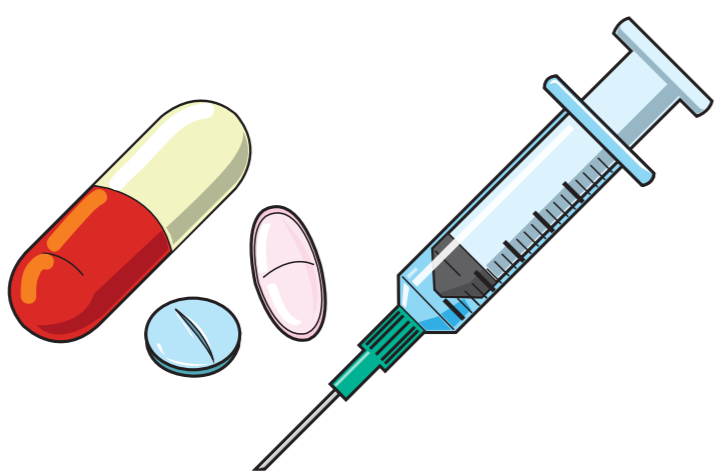


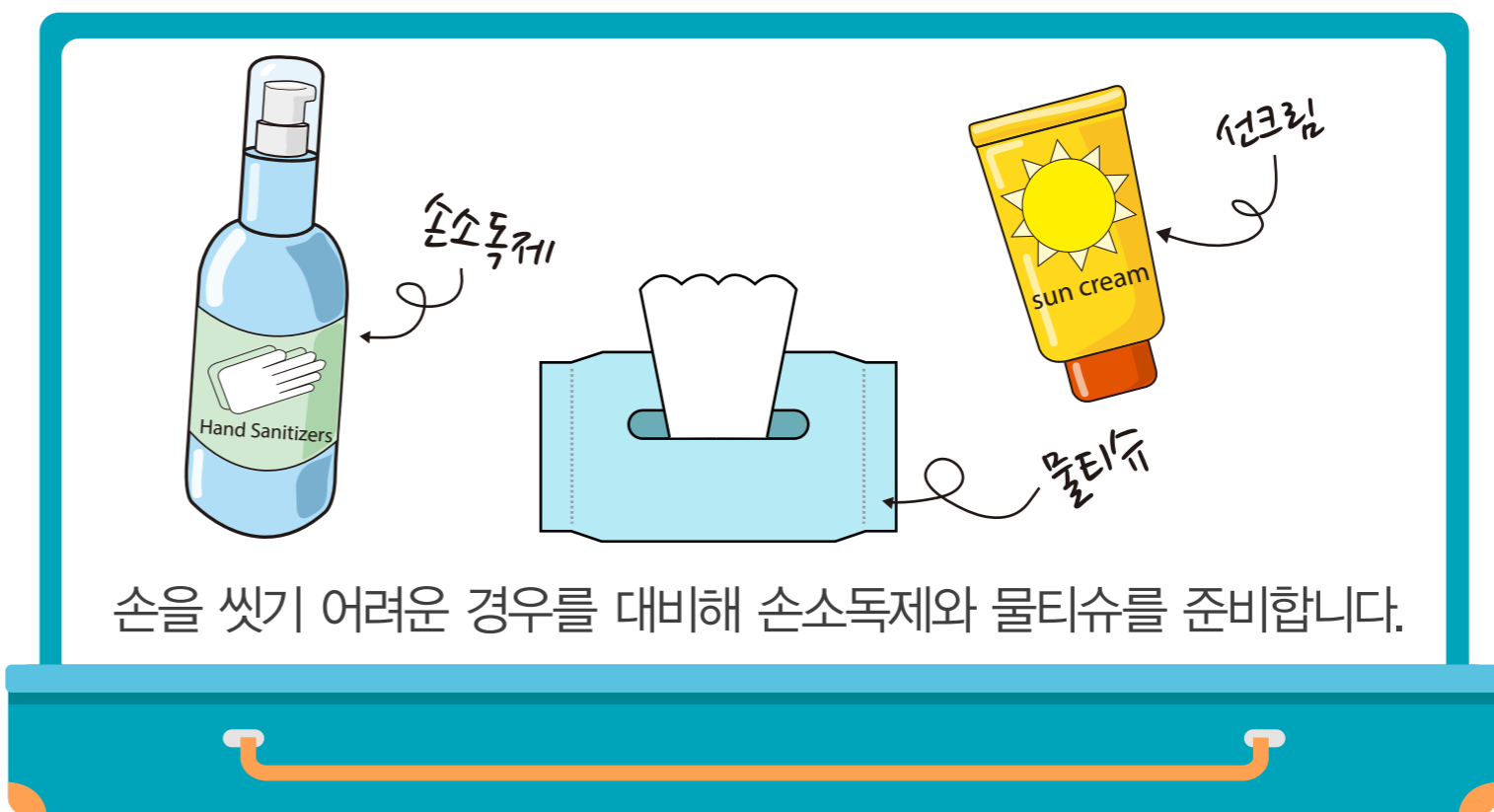
동남아 등 해외여행자를 위한 물과 음식으로 인한 감염병 예방수칙!



1. 해외에 가기 전에 준비해요!



위험국가를 방문하는 경우, 의료진 상담 후 예방접종을 받습니다. (콜레라, 장티푸스, A형간염)



손을 씻기 어려운 경우를 대비해 손소독제와 물티슈를 준비합니다.



2. 여행가서 주의할 사항이에요!



30초 이상 비누로 손씻기



익힌 음식 먹기



과일, 채소는 먹기 전 깨끗한 물에 씻어 껍질 벗겨먹기



길거리음식 먹지 않기



포장된 음료수 마시기



3. 여행 후가 중요해요!

다음과 같은 증상이 나타나면



발열



복통



구토



설사

1 | 검역관에게 신고하고 검사를 받아요!
(건강상태질문서 작성)

2 | 병원을 방문하여 여행한 국가와 지역을 알리고 검사 및 치료를 받습니다!

3 | **질병관리본부 콜센터 1339**로 연락해 주세요!