

1. 현황 및 필요성

- 세계보건기구(WHO)에서는 건강을 질병이 없을 뿐만 아니라 신체적·정신적·사회적으로 완전히 안녕한 상태라고 정의
- 급격한 사회 변화에 따라 낮은 행복지수와 높은 스트레스 등으로 정신건강문제 발생으로 사회문제로 대두되어 이로 인한 사회적 비용 증가
- 포스트코로나 시대 대응 소생활권 마을중심 건강생태계 구축 필요

2. 추진방향

- 전 연령 대상 생애주기별 마음건강사업
 - 아동·청소년/직장인 등 연령에 따른 정신건강 프로그램 운영
 - 정신건강교육(우울, 불안, 스트레스, 수면장애 등), 힐링프로그램, 정신건강 선별검사
- 마음건강주치의 사업
 - 정신건강 선별검사시 고위험군으로 분류된 대상자 전문의 면담 및 의료기관 연계
 - 정신건강교육 및 가족 상담 등
- 생명사랑 생명존중 사업
 - 생명사랑 지킴이 양성 및 자살 예방 교육, 캠페인, 지역사회 안전망 구축 등

3. 기대효과

- 정신건강서비스에 대한 접근성 향상으로 지역 주민의 정신건강증진
- 정부 110대 국정과제 ‘100세 시대 일자리·건강·돌봄체계 강화’
- 시정과제 ‘정의로운 기후행동을 통한 건강도시 구현’ 실현

4. 소요예산

- 향후 예산 추계 및 확보방안 발전 필요

5. 추진부서

- 건강증진과
 - (협업부서 : 21개 동 행정복지센터)